

## per bambini

I bambini non sanno ancora esprimersi con precisione e dunque è difficile dalle loro parole trarre indicazioni utili sul loro disagio.

I disturbi più comuni per i quali esistono le soluzioni appropriate nell'ambito della kinesiologia sono: paure, problemi digestivi, stanchezza cronica, iperattività, difficoltà di apprendimento, insonnia.

Il test kinesiologico è il metodo per eccellenza per trovare la causa del problema e identificare le tecniche di correzione appropriate.



## per ballerini

Il ballo sia singolo che in coppia presuppone una moltitudine di capacità fisiche, emotive e intellettuali, e inoltre il tutto perfettamente coordinato.

Le cose più importanti sono la postura, l'equilibrio, la coordinazione e la capacità di immedesimarsi nel proprio ruolo. Per l'uomo significa assumere un comportamento dominante

e ampliare il proprio repertorio; per la donna recepire, seguire e introdurre quegli elementi stilistici che migliorano l'estetica della coppia. Non da ultimo la compatibilità dell'uomo e della donna incidono sull'intesa della coppia.

Il test kinesiologico è in grado di individuare tutti gli squilibri e i fattori di stress che impediscono il miglioramento del singolo e della coppia nel ballo.



## per musicisti

Spesso nonostante tutto l'impegno, le tecniche di studio e le innumerevoli ripetizioni, la qualità di esecuzione di un pezzo musicale non migliora. Le cause sono perlopiù associazioni di eventi negativi alle varie figure musicali di un determinato pezzo. Gli eventi negativi sono fra l'altro gli errori durante i concerti e i rimproveri dell'insegnante o dei colleghi. Altre cause sono la difficoltà di coordinazione (multitasking: leggere la parte, immaginare il ritmo, muovere le mani e respirare) data dal disallineamento della prima vertebra cervicale (detta atlante), e le difficoltà di apprendimento causata da tensioni nelle suture craniali.

La kinesiologia dispone dei test necessari a trovare tutti questi disequilibri e anche delle tecniche di correzione per risolvere in modo efficace e duraturo il problema.

## per animali

Anche gli animali, sia da compagnia che da reddito hanno di tanto in tanto i loro disagi. La kinesiologia si presta particolarmente per aiutare gli animali in quanto ci permette di comunicare con il loro corpo non potendo dirci a parole il loro disagio.



KINESIOLOGIA  
**b a r e l a**  
CHIEDI AL TUO CORPO COSA HA BISOGNO

## offerta

cancellazione di allergie  
incidenti sul lavoro/ nel tempo libero  
accompagnamento di sportivi  
dolori fisici e difficoltà di movimento  
ansia e stress  
paure e fobie  
miopia/ presbiopia/ astigmatismo  
per bambini  
per musicisti  
per cantanti  
per ballerini  
per animali  
per tutti

## cancellazione di allergie

Ogni allergia è un'associazione fra un evento negativo e un fattore ambientale presente al momento. I fattori allergici non sono solo cibo e pollini ma anche posizioni specifiche, vestiti, individui, oggetti, situazioni... Lo scopo biologico dell'allergia è di mettere il corpo in allarme non appena ci si imbatte nello stesso fattore ambientale, per evitare di fare la medesima esperienza negativa. L'accumulo di molte allergie crea disagio fisico (reazioni cutanee, gonfiori, ...) e consuma molte energie, inducendo un affaticamento fisico generale e muscoli sottotono. Le tecniche kinesiologiche permettono di riprogrammare l'inconscio e cancellare le allergie e le associazioni negative.



## incidenti sul lavoro/ nel tempo libero

Gli incidenti possono lasciare una memoria traumatica, e finché il corpo pensa di essere ancora in pericolo non guarirà del tutto nelle parti coinvolte. Ogni incidente ha una componente emozionale che causa predisposizione allo stesso. Se un'incidente non viene elaborato sia dal punto di vista fisico che emozionale, si resta predisposti a ulteriori incidenti.

Con la kinesiologia si fa un lavoro mirato a elaborare gli aspetti emotivi e riequilibrare le parti del corpo lese.



## accompagnamento di sportivi

Il raggiungimento di ottime prestazioni nello sport presuppone che tutti i muscoli del corpo siano in equilibrio e che non ci siano dinamiche emotive che consumino energia. Inoltre le sollecitazioni errate portano a usure eccessive di articolazioni. La scelta della dieta in ambito sportivo è spesso basata su principi troppo generali (piramide alimentare), che non tengono conto dell'individuo (intolleranze, bisogni nutrizionali effettivi e capacità digestive). L'uso della kinesiologia in ambito sportivo è il metodo più semplice ed efficace per aiutare miratamente uno sportivo a migliorare i propri risultati, a comporre una dieta appropriata, e nel contempo a proteggerlo da incidenti, usure e sollecitazioni errate alle articolazioni.



## dolori fisici e difficoltà di movimento

I dolori fisici possono avere una moltitudine di cause e per questo sono renitenti nel trattamento nelle discipline canoniche. Grazie al test kinesiologico e alla moltitudine di tecniche prese dalle più svariate discipline è possibile fornire al corpo le correzioni necessarie nella sequenza esatta da lui richiesta. Questo porta all'eliminazione completa e duratura dei dolori.



## come lavoro

Il termine *kinesiologia* di per sé deriva dal greco e significa *studio del movimento*. Esercitando sollecitazione su muscoli specifici e dando istruzione al soggetto testato di resistere, si ottiene un'indicazione sul tono di quel singolo muscolo e sulla sua prontezza di reazione. E più indirettamente si possono trarre conclusioni sullo stato di equilibrio dell'individuo a livello fisico/strutturale, mentale/emotivo, biochimico/nutrizionale ed elettromagnetico.

Nella kinesiologia, come in un'officina multifunzionale e al contempo altamente specializzata, sono confluite tecniche di riequilibrio provenienti dalle più svariate discipline e dalle più svariate epoche (dalle secolari tecniche tibetane, all'utilizzo di magneti, all'integrazione alimentare).

Tutto ciò per dare al corpo quello di cui ha bisogno nel momento giusto nel rigoroso rispetto delle sue priorità.

Attraverso il test kinesiologico trovo le priorità di lavoro, le cause del disagio e la tecnica da utilizzare per arrivare al risultato desiderato.



## kinesiologia barela

casella postale 1  
[6777] Varenzo  
www.kinesiologiabarela.ch  
guido@kinesiologiabarela.ch  
+41 (0)76 304 30 02